



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA (UNAP)

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL CURSO

ACADÉMICO 2021/2022

ÍNDICE

Equipo de la UNAP	3
Datos de la actividad Psicológica	4
<i>Características de las personas atendidas</i>	4
<i>Motivos de consulta</i>	5
<i>Intervenciones</i>	6
Otras actividades	7
<i>Prácticas</i>	7
<i>Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios</i>	7
<i>Administración y gestión de la UNAP</i>	8

Equipo de la UNAP

Actualmente la Unidad de Atención Psicológica (UNAP) cuenta con una directora, Eliana M^a Moreno Osella y un Consejo Asesor compuesto por cuatro personas (tres colaboradores/as Psicólogos/as de la Unidad, más la directora). Durante este curso académico se ha producido un cambio en la dirección de la UNAP, desde el 1 de mayo del 2021 hasta el 31 de marzo del 2022 estuvo a cargo de Juan Antonio Moriana Elvira y a partir del 1 de abril del 2022 ha tomado el relevo la actual directora.

La unidad cuenta, además, con 9 psicólogos y psicólogas con experiencia en el ámbito clínico o sanitario quienes colaboran con distintas labores de atención psicológica. En este curso académico, asimismo, se ha contado con el apoyo de dos psicólogas subvencionadas por las **Ayudas Propias destinadas al alumnado del Máster en Psicología General Sanitaria** de la UCO para el curso 2021/22.

En la Tabla 1 se presenta una síntesis de las horas de dedicación a la UNAP de cada profesional colaborador durante el curso 2021/2022, ordenadas de mayor a menor dedicación.

Tabla 1

Horas de dedicación a la UNAP de los y las profesionales durante el curso 21/22

	Nombre Apellidos	N.º de horas dedicación total
1	Eliana M ^a . Moreno Osella	306 h
2	Juan A. Moriana Elvira	273 h
3	Carlos Herruzo Pino	194 h
4	Rosario Castillo Mayen	141 h
5	Esperanza García Sancho	129 h
6	Miguel Ángel Maldonado Herves	76 h
7	Carolina Pérez Dueñas	75 h
8	Tamara Gutiérrez Domingo	60 h
9	Francisco Javier Jurado González	48 h
10	Rosario Ortega Ruíz	47 h
11	Bárbara Luque Salas	41 h

12	Laura Tascón Mille	23 h
13	M ^a Soledad Blanco Ruíz	12 h

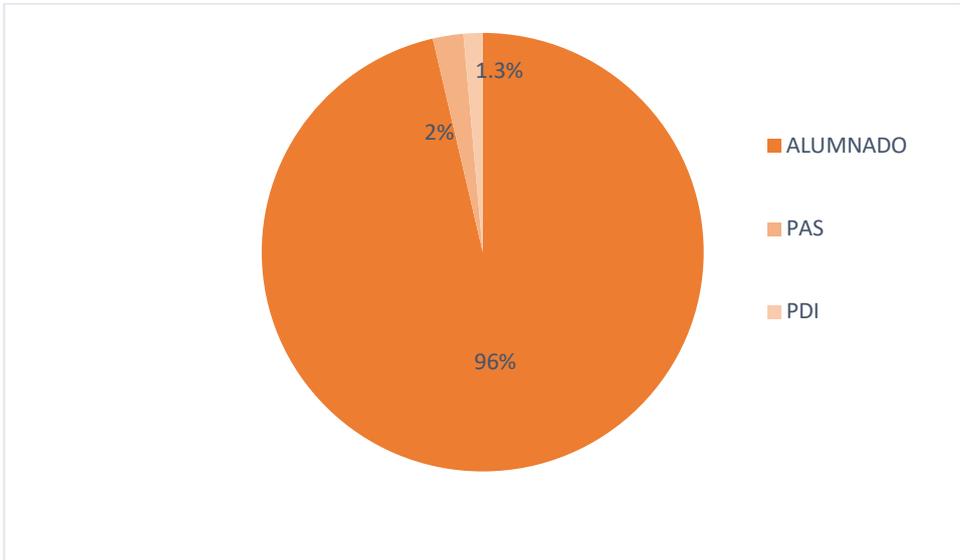
Datos de la actividad Psicológica

En el periodo académico 2021/22 se han notado los efectos de la pandemia causada por el COVID-19, reflejándose en un incremento de las solicitudes de consulta casi en el doble con respecto al curso anterior. Las atenciones han sido **presenciales** en su mayoría, aunque también se han llevado a cabo intervenciones en **modalidad virtual** como respuesta a necesidades puntuales. Asimismo, los efectos de la pandemia se han notado en algunos cambios en los motivos de consulta y en la severidad de los síntomas de algunos problemas habituales (como Ansiedad o Depresión).

Características de las personas atendidas

En total en este curso académico han solicitado atención **358 personas**, lo que supone un **incremento del 92.47%** respecto al año anterior. Los colectivos a los que pertenecen los usuarios/as se muestran en la Figura 1, y son los siguientes: alumnado 96.36% (n=345), PAS 2.23% (n=8) y PDI 1.39% (n=5).

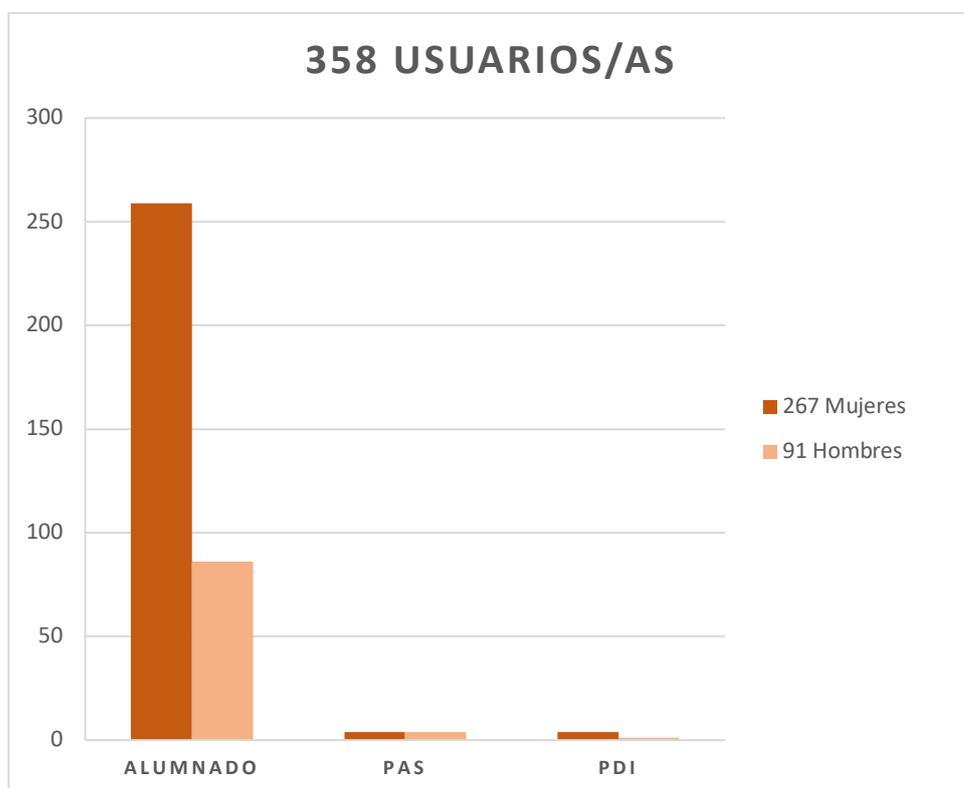
Figura 1
Representación del porcentaje de la Comunidad Universitaria atendido por la UNAP en el 2021-2022



La distribución por sexos se muestra en la Figura 2, con una representación mayoritaria de consultas de mujeres. Dentro del colectivo de estudiantes, 259 fueron alumnas y 86 alumnos; en el colectivo PAS, 4 fueron mujeres y 4 hombres; y dentro del colectivo PDI 4 fueron mujeres y 1 hombre.

Figura 2

Representación del número de usuarios/as atendidos en el curso 2021-2022 disgregado por sexos

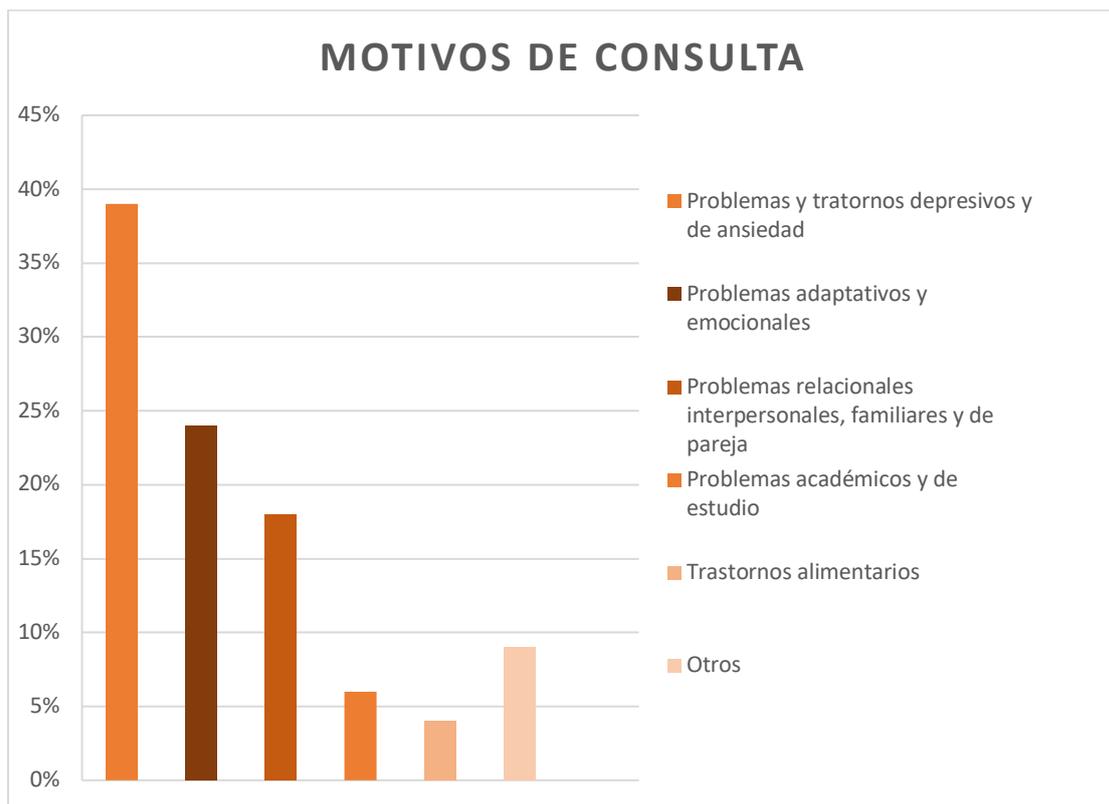


Motivos de consulta

Los motivos de atención psicológica han sido heterogéneos, como puede observarse en la Figura 3. Los principales motivos se asocian a problemas y trastornos depresivos y de ansiedad (39%), seguidos de las alteraciones emocionales (24%) y los problemas en las relaciones interpersonales, de pareja y familiares (18%) y los problemas académicos y de estudios representaron sólo el 6%. Los trastornos alimentarios supusieron el 4%de las consultas, observándose un importante incremento respecto del curso anterior al igual que en la ideación

suicida, que se registró en un 3% de los casos. Otros tipos de problemas (como TDAH, traumas, violencia de género, consumo de sustancias y ludopatía, trastornos mentales graves y motivos laborales) representaron un 6% de las consultas.

Figura 3
Representación de los motivos de intervención psicológica



Intervenciones

Se llevaron a cabo **1611 actuaciones; dentro de ellas se impartieron 1541 sesiones terapéuticas, 1465 fueron sesiones individualizadas y 76 fueron sesiones grupales.** Además, se ofrecieron 70 sesiones de supervisión clínica de casos.

Dentro de los casos atendidos 14 fueron de **Atención Psicológica Preferente**, es decir, casos especiales que por su gravedad, características o contexto en el que se solicita la atención necesitan de un seguimiento específico, con una atención prioritaria y sesiones de mayor intensidad o continuidad.

Con respecto a las **sesiones grupales**, durante este curso académico hubo un incremento en la actividad en la modalidad de intervención grupal, llevándose a cabo **5 grupos de gestión emocional.** Estos consistieron en 8 sesiones, semanales,

de dos horas aproximadamente por sesión, a los que acudieron en torno a 6 u 8 alumnos/as. Además, se desarrolló **un taller de habilidades sociales**, de 4 sesiones de 1.5, a 2 horas cada una, y al que asistieron 8 estudiantes. Los grupos y talleres tenían la finalidad de desarrollar habilidades específicas, enseñar técnicas para mejorar la autorregulación emocional y la gestión de estados de ansiedad y mejorar competencias de comunicación e interacción con otras personas.

Otras actividades

Prácticas

Durante el curso académico 2021/2022 se inició y se puso en marcha un programa de practicas y ayudas en colaboración entre la UNAP y el Máster de Psicología General Sanitaria (MPGS) de la Universidad de Córdoba. En este marco se recibieron **16 alumnas y alumnos** en prácticas perteneciente al MPGS y dos alumnas, psicólogas, **beneficiarias de las Ayudas Propias destinadas al alumnado del MPGS**.

Las supervisiones de casos fueron llevadas a cabo principalmente por los miembros del Consejo Asesor de la UNAP quienes, en conjunto, ofrecieron 70 sesiones destinadas a la supervisión clínica de cada uno de los casos que eran atendidos por las dos Psicólogas beneficiarias de las Ayudas. Las supervisiones fueron principalmente presenciales, con algunas sesiones telemáticas de entre 40 minutos y una hora y media de duración.

Por su parte, el **alumnado en prácticas** recibió formación continua a partir de la observación directa, la participación en sesiones de terapia psicológica individual y grupal, la participación en el diseño de materiales para intervenciones puntuales o también, asistiendo a algunas sesiones de supervisión de casos.

Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPU)

La UNAP y AESPU

La UNAP está vinculada a la Asociación Nacional de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPPU), con el objetivo de participar en el

espacio de intercambio de experiencias y difusión de las actividades llevadas a cabo por la asociación. Durante los días 16 y 17 de junio del 2022 se celebró el XVIII encuentro de los Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos de la AESPPU para intercambiar ideas, programas de diferentes servicios, investigaciones y propuestas de mejora, y poner en común las acciones más relevantes implementadas en los servicios psicológicos y psicopedagógicos universitarios. A este encuentro asistieron la directora junto con miembros del Consejo Asesor y colaboradoras de la UNAP.

Administración y gestión de la UNAP

Durante este curso académico se llevaron a cabo además otro tipo de actividades, entre las cuáles se mencionan las siguientes: actividades de orientación a la Comunidad Universitaria; gestión de las agendas del Personal Colaborador de la UNAP; gestión de las demandas de consultas psicológicas (asignación de horas, cambios de citas, gestión de espacios para sesiones); asesoramiento al profesorado de actuaciones específicas relativas a procedimientos, mecanismos y recursos existentes en la Unidad y la tramitación de los gastos económicos del servicio (recepción de facturas, gestión y registro).

En la Tabla 2 se presenta una síntesis de algunas actuaciones destacadas, organizadas por fechas:

Tabla 2

Actuaciones destacadas organizadas por fechas

FECHA	ACTUACIONES
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE 2021	<ul style="list-style-type: none"> • A partir del día 15 de septiembre dio inicio la actividad de la Unidad y empezaron las atenciones individualizadas. • El día 22 de septiembre hasta el 27 de octubre se llevaron a cabo los dos primeros Talleres de gestión emocional.
NOVIEMBRE 2021	<ul style="list-style-type: none"> • El día 24 de noviembre dio comienzo la 2ª edición del Taller de gestión emocional.

DICIEMBRE 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Incorporación de las dos psicólogas subvencionadas por las Ayudas Propias destinadas al alumnado del Máster en Psicología General Sanitaria de la UCO para el curso 2021/22
ENERO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • El día 12 de enero de 2022 se produjo la recepción del Premio de reconocimiento a las instituciones colaboradoras en las Prácticas curriculares del alumnado del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Córdoba.
FEBRERO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • El 9 de febrero y el 10 de febrero respectivamente se produjo el cierre de la 2ª edición de los dos talleres de gestión emocional, que se venían desarrollando como parte de las actividades asistenciales de la Unidad.
MARZO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • El 9 de marzo dio comienzo la tercera edición del taller de gestión emocional.
ABRIL 2022	<ul style="list-style-type: none"> • El 1 de abril se produjo el cese del anterior director de la Unidad y el nombramiento de la nueva directora.
MAYO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • El 3 de mayo comenzó el Taller de habilidades sociales. • El 9 de mayo se produjo el cierre de la 3ª edición del Taller de gestión emocional.
JUNIO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • 01/06/2022: Clausura del primer Taller de Habilidades Sociales. • 15 y 16/06/2022: Celebración del XVIII Encuentro de los Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios en Málaga, al que acudieron la directora de la UNAP, miembros del Consejo Asesor y psicólogos/as colaboradores/as en representación de la Unidad.
JULIO 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Cierre de las actividades asistenciales • Elaboración de memoria de actividades